

# RIDELEIR 2021



## SØNDRE AAS GÅRD OG MILJØSENTER

Alle fra 9 år kan være med  
Inndeling i grupper etter ferdighet og alder

|        |                    |       |       |
|--------|--------------------|-------|-------|
| Uke 25 | Rideleir           | 21.06 | 25.06 |
| Uke 26 | Rideleir           | 28.06 | 02.07 |
| Uke 27 | Rideleir           | 05.07 | 09.07 |
| Uke 28 | Friuke for hestene |       |       |
| Uke 29 | Rideleir           | 19.07 | 23.07 |
| Uke 30 | Rideleir           | 26.07 | 30.07 |
| Uke 31 | Rideleir           | 02.08 | 06.08 |
| Uke 32 | HC-dagleir         | 09.08 | 13.08 |

| <u>Priser:</u>  | <u>Rideleirene</u> | <u>HC-dagleir</u> |
|---|--------------------|-------------------|
| Medlem bosatt i bydel<br>Søndre Nordstrand  | 3000,-             | 3000,-            |
| Alle andre  | 4000,-             | 4000,-            |
| Depositum kr 500,- (betales ikke tilbake ved avbestilling)<br>Du kan ha med egen hest mot et tillegg i prisen på 600 kr |                    |                   |



**22 61 28 51**

**WWW.SONDREAAS.NO**

**sondreaas@bsn.oslo.kommune.no**

**SØNDRE AAS GÅRD, ROSENHOLMVEIEN 11, 1252 OSLO**

## Egen hest hele uka

Dølahest  
Fjording  
Nordlandshest  
Varmblods ridehest  
Norsk kaldblodstraver  
Shetlandspinni

Hestene er snille og gjør øvelser opp  
til LA



**Du trenger:**  
Hjelm (kan lånes) og hansker  
Sko/støvler til ridning  
Ridetøy og stalltøy  
Ekstra skift  
Regntøy  
Badetøy  
Solkrem  
Drikkeflaske  
Toalettsaker og håndkle  
Sovepose og laken  
**Merk alle eiendeler med navn**



**Frammøte mandag kl. 09.00**

Frokost kl. 07.30  
Lunsj ca. kl. 12.00  
Middag kl. 17.30  
Frukt mellom måltidene  
Kveldskos med fellesaktiviteter

**Oppvisning fredagen kl. 15.00**  
**Hjemreise ca kl. 17.00**



Sprang  
Dressur  
Voltige  
Teori  
Langtur  
Kjøring  
Lek med hest  
Stell av utstyr  
Sosialt samvær  
Søndre Aas Gård er et  
godkjent hestesenter



**Gården har også**

Sauer  
Griser  
Høner  
Påfugl  
Katter

... og tilstedeværende voksne



