

RIDELEIR 2019



SØNDRE AAS GÅRD
OG MILJØSENTER

Alle fra 9 år kan være med
Inndeling i grupper etter ferdighet og alder

Uke 26	Rideleir	24.06.	28.06.
Uke 27	Rideleir	01.07.	05.07.
Uke 28	Rideleir	08.07.	12.07.
Uke 29	Friuke for hestene		
Uke 30	Rideleir	22.07.	26.07.
Uke 31	Rideleir	29.07.	02.08.
Uke 32	Rideleir	05.08.	09.08.
Uke 33	HC-dagleir	12.08.	16.08.



<u>Priser:</u>	<u>Rideleirene</u>	<u>HC-dagleir</u>
Medlem bosatt i bydel Søndre Nordstrand	3000,-	3000,-
Alle andre	4000,-	4000,-
Depositum kr 500,- (betales ikke tilbake ved avbestilling) Du kan ha med egen hest mot et tillegg i prisen på 600 kr		

SØNDRE AAS GÅRD, ROSENHOLMVEIEN 11, 1252 OSLO

22 61 28 51

WWW.SONDREAAS.NO

KONTAKT@SONDREAAS.NO

Egen hest hele uka

Dølahest
Fjording
Nordlandshest
Varmblods ridehest
Norsk kaldblodstraver
Shetlandspinni

Hestene er snille og gjør øvelser opp
til MB



Du trenger:
Hjelm (kan lånes) og hansker
Sko/støvler til ridning
Ridetøy og stalltøy
Ekstra skift
Regntøy
Badetøy
Solkrem
Toalettsaker og håndkle
Sovepose og laken
Merk alle eiendeler med navn



Frammøte mandag kl. 09.00

Frokost kl. 07.30
Lunsj ca. kl. 12.00
Middag kl. 17.30
Frukt mellom måltidene
Kveldskos med fellesaktiviteter

Oppvisning fredagen kl. 15.00
Hjemreise ca kl. 17.00



Sprang
Dressur
Voltige
Teori
Langtur
Kjøring
Lek med hest
Stell av utstyr
Sosialt samvær

Søndre Aas Gård er et
Godkjent Hestesenter



Går'n har også

Sauer
Griser
Høner
Påfugl
Katter

... og tilstedeværende voksne

